

おはようサイクリング 10.04 丘の上のパン屋（都幾川）

本日一番に見えたのはTさん、天気も良く風も弱いので一人で志賀坂峠ピストンに向かわれると出かけられた！おさサイで集合したのは約30名（内・女性3名）これくらい的人数で安定してきました。

五班に分かれ、夫々出発してゆきます。本日のルートは清澄GCの坂を越えて右折し、更に笛吹峠を越えてから都幾川へ向かいます。明覚駅先の八高線沿いでは、花盛りのコスモスとシュメイギクが迎えてくれました。

目的地の丘パンでは、ピザパンを頂、揚げないカレーパンと動物パンを、お土産に購入、リュックに詰めて戻ります。帰路は、鳩山から越辺川に下って戻る、何時ものコースですが、鳩山駐在所手前でパンク発生（タイヤサイドカット）で修理の実務、何時ものながら見事な処理！毎日繰り返していれば、握力強くなるのかな・・・無理だよ！

（サイドカットパンクに備え、チューブの他にタイヤの切れ端か布テープを用意しておくとお安心です。）

その後は順調に走り帰還しました。早い班のメンバーは物足りないため、横松郷を登り松郷で下っての+延長戦での帰還でしたが、通常班より一寸遅いくらいの粗同時刻に帰還。流石パワーフルな面々です！！

約71km お疲れ様でした。



